

## Regulamento Ultimate Power Fitness 2019

O Regulamento da competição ULTIMATE POWER FITNESS GAMES serve como documento orientador de toda a competição.

INSCRIÇÕES ABERTAS ATÉ DIA 21 DE SETEMBRO!

### 1. A competição UPFGs

1.1. Nesta edição da competição irão existir quatro escalões: Duplas/Triplas Masculinas; Duplas/Triplas Femininas; Duplas/Triplas Scaled Masculinas; Duplas/Triplas Scaled Femininas.

1.2. A competição é composta por uma fase: Fase Final 11, 12 e 13 de Outubro incluída no maior evento multi-powersports de Portugal : POWEREXPO PORTUGAL. Na sexta feira (11 de Outubro) a competição só se realizará a partir do fim da tarde/noite.

### 2. Escalões Existentes - Modelos de competição:

2.1. Duplas/Triplas Masculinas: Género Masculino; Se a idade à data da inscrição for inferior a 18 anos, obrigatório o acompanhamento por responsável; Cada equipa pode ser constituída por 3 elementos; para possibilitar uma maior gestão de esforço e um possível melhor resultado final.

2.2. Duplas/Triplas Femininas: Género Feminino; Se a idade à data da inscrição for inferior a 18 anos, obrigatório o acompanhamento por responsável; Cada equipa pode ser constituída por 3 elementos; para possibilitar uma maior gestão de esforço e um possível melhor resultado final.

2.3. Duplas/Triplas Scaled Masculinas: Género Masculino; Se a idade à data da inscrição for inferior a 18 anos, obrigatório o acompanhamento por responsável; Cada equipa pode ser constituída por 3 elementos; para possibilitar uma maior gestão de esforço e um possível melhor resultado final; **(Sem experiência competitiva como individual no escalão de Elite e muito pouca em equipa)**

2.4 Duplas/Triplas Scaled Femininas: Género Feminino; Se a idade à data da inscrição for inferior a 18 anos, obrigatório o acompanhamento por responsável; Cada equipa pode ser constituída por 3 elementos; para possibilitar uma maior gestão de esforço e um possível melhor resultado final. **(Sem experiência competitiva como individual no escalão de Elite e muito pouca em equipa)**

### 3. Fases de Competição

3.1. A competição é composta por uma só fase: Fase Final: 11 - 12 - 13 de Outubro de 2019 ( Sexta Feira, Sábado e Domingo) incluído no evento POWEREXPO PORTUGAL – Complexo Desportivo da Maia; horário a designar.

#### 4. Inscrições

4.1. O valor da inscrição por atleta é de 25€ até 31 de Julho. A partir de dia 1 de Agosto o valor da inscrição é de 30€. A inscrição no evento garante acesso à exposição POWEREXPO.

4.2. A inscrição deve ser efetuada através do site da POWEREXPO:

**WWW.POWEREXPOPORTUGAL.COM** > MENU > COMPETIÇÕES > ULTIMATE POWER FITNESS GAMES.

#### 5. Qualificação/Apuramento

5.1. Duplas/Tripas Masculinas: serão apuradas para a Fase Final as **50** primeiras Duplas/Tripas inscritas;

5.2. Duplas/Tripas Femininas: serão apuradas para a Fase Final as **50** primeiras Duplas/Tripas inscritas;

5.3 Duplas/Tripas Scaled Masculino: serão apuradas para a Fase Final as 50 primeiras Duplas/Tripas inscritas;

5.4 Duplas/Tripas Scaled Feminino: serão apuradas para a Fase Final as 50 primeiras Duplas/Tripas inscritas;

NOTA: A Organização dos UPFG 2019 reserva-se o direito de alterar as vagas em qualquer escalão caso entenda ser necessário.

#### 6. Equipamento

6.1. Não são permitidos: Wrist Straps; Camisas/Fatos de Força; Knees Wraps;

6.2. Todos os acessórios cujo objetivo seja oferecerem vantagem competitiva na execução dos movimentos e não apenas a segurança do atleta.

6.3. Todos os acessórios não mencionados que ofereçam dúvidas podem ser autorizados pela organização.

#### 7. Ajuizamento/Submissão de Resultados

7.1. Fase Final:

7.1.1. Na Fase Final da prova, cada atleta será ajuizado por pelo menos um juiz designado pela organização;

7.1.2. O resultado de um desafio será entregue pelo juiz ao secretariado para posterior validação; a decisão do juiz é soberana pelo que deve ser respeitada por todos os atletas.

7.1.3. É responsabilidade do atleta confirmar o resultado no final do desafio e assinar a folha do desafio. Se declinar este direito, o Head Judge assumirá este papel.

7.1.4. As classificações afixadas serão provisórias e passíveis de serem corrigidas.

7.1.5. A classificação provisória será considerada final e definitiva 30 minutos após a publicação da classificação do último desafio. Após este período não será analisada qualquer reclamação.

## 8. Protestos

### 8.1. Fase Final:

8.1.1. As decisões sobre os requisitos de movimentos tomadas durante os desafios pelos juízes são soberanas e não são passíveis de protesto.

8.1.2. É da responsabilidade de cada atleta comunicar a incapacidade física de cumprir os requisitos de qualquer movimento ao Head Judge e ao juiz de cada desafio.

8.1.3. É da responsabilidade de cada atleta comunicar ao Head Judge e ao juiz de cada desafio qualquer execução de movimento não tradicional. (Ex. Se o pedido no desafio é um Clean, a execução habitual é muscle, power ou squat clean e o atleta pretende executar um deadlift e curl para trazer a barra ao peito, esta combinação deve ser aprovada pelo Head Judge antes de ser validada.)

8.1.4. Pode ser apresentado protesto devidamente fundamentado sobre qualquer incidente durante a competição. A competição considera-se encerrada 30 minutos após a conclusão do último desafio do dia.

8.1.5. A apresentação de protesto obriga ao pagamento adiantado de uma taxa de 30 euros. A avaliação do protesto cabe somente à equipa da organização liderada pelo Head Judge, e a sua decisão será final. Se a decisão for em favor do protesto a taxa paga será devolvida na sua totalidade.

8.1.6. A classificação final no último dia da final será provisória durante 30 minutos, após os quais se tornará definitiva e não será passível de qualquer tipo de protesto.

## 9. Tabela Classificativa

### 9.1. Fase Final:

9.1.1. A tabela classificativa durante a Fase Final será dividida de acordo com os escalões existentes, os desafios realizados e a classificação geral. Será publicada a classificação do desafio e geral com a maior brevidade possível após a realização dos desafios.

## 10. Prémios

### 10.1. Duplas/Tripas Masculinas

1º Classificado - Prémio monetário: 700 euros

2º Classificado - Prémio monetário: 350 euros

3º Classificado - Prémio monetário: 200 euros

#### 10.2. Duplas/Triplas Femininas

1ª Classificada - Prémio monetário: 700 euros

2ª Classificada - Prémio monetário: 350 euros

3ª Classificada - Prémio monetário: 200 euros

#### 10.3. Duplas/Triplas Scaled Masculino/Feminino

Não existirá prémio monetário para este escalão.

NOTA: A Organização dos UPFG 2019 reserva-se o direito de alterar os valores dos prémios em qualquer escalão caso entenda ser necessário.

### 11. Conduta do Atleta e Outros

11.1. A organização reserva-se ao direito de alterar o horário de provas por motivos de força maior (i.e.: condições atmosféricas);

11.2. Todos os atletas deverão realizar a inscrição na prova até às datas limite estipuladas;

11.3. Nos dois dias da Fase Final, todos os atletas deverão comparecer no secretariado para confirmar a sua presença na prova de acordo com o horário afixado;

11.4. Todos os atletas deverão comparecer aos briefings de prova (horários a designar);

11.5. Na Fase Final da prova, os atletas serão chamados, junto à zona de aquecimento, para competir; no caso de o atleta não comparecer quando chamado, este não poderá realizar o desafio;

11.6. Mau comportamento ou má conduta (insulto e/ou agressão a outro atleta, juiz e/ou voluntário) levará à desqualificação imediata do atleta/dupla;

11.7. A utilização de material não permitido levará à desqualificação do atleta/dupla;

11.8. O atleta é considerado responsável pelo comportamento dos seus treinadores, familiares, amigos e simpatizantes. Qualquer conduta prejudicial ao decorrer da prova por um destes levará à desclassificação do atleta.

11.9. Todos os atletas deverão mostrar uma boa conduta desportiva, cumprindo com as regras e standards de movimentos dos desafios e respeito por todos os membros da organização e atletas.

11.10. Os standards de movimentos solicitados são para ser ultrapassados e não igualados, em caso de dúvida do juiz o standard não foi cumprido;

11.11. Todas as deliberações omissas por este regulamento serão tomadas pela organização do evento mediante solicitação.