

Regulamento Ultimate Power Fitness Games 2018

O Regulamento da competição ULTIMATE POWER FITNESS GAMES serve como documento orientador de toda a competição.

INSCRIÇÕES ABERTAS ATÉ DIA 21 DE SETEMBRO!

1. A competição UPFGs

1.1. Nesta edição da competição irão existir seis escalões: Elite Masculino; Elite Feminino; Duplas Masculinas; Duplas Femininas; Duplas Scaled Masculinas; Duplas Scaled Femininas.

1.2. A competição é composta por duas fases distintas: o Fase de Qualificação em Setembro 3 a 21 até as 23h59; Fase Final 5,6 e 7 de Outubro incluída no maior evento multi-powersports de Portugal : POWEREXPO PORTUGAL

2. Escalões Existentes - Modelos de competição:

2.1. Individual Masculino: Género Masculino; Se a idade à data da inscrição for inferior a 18 anos, obrigatório o atleta fazer-se acompanhar por um termo de responsabilidade assinado pelo elemento parental. Número mínimo de atletas por escalão: 30.

2.2. Individual Feminino: Género Feminino; Se a idade à data da inscrição for inferior a 18 anos, obrigatório o atleta fazer-se acompanhar por um termo de responsabilidade assinado pelo elemento parental. Número mínimo de atletas por escalão: 20.

2.3. Duplas Masculinas: Género Masculino; Se a idade à data da inscrição for inferior a 18 anos, obrigatório o atleta fazer-se acompanhar por um termo de responsabilidade assinado pelo elemento parental. Cada equipa pode ser constituída por 3 elementos; para possibilitar uma maior gestão de esforço e um possível melhor resultado final.

2.4. Duplas Femininas: Género Feminino; Se a idade à data da inscrição for inferior a 18 anos, obrigatório o atleta fazer-se acompanhar por um termo de responsabilidade assinado pelo elemento parental; Cada equipa pode ser constituída por 3 elementos; para possibilitar uma maior gestão de esforço e um possível melhor resultado final.

2.5. Duplas Scaled Masculinas: Género Masculino; Se a idade à data da inscrição for inferior a 18 anos, obrigatório o atleta fazer-se acompanhar por um termo de responsabilidade assinado pelo elemento parental; Cada equipa pode ser constituída por 3 elementos; para possibilitar uma maior gestão de esforço e um possível melhor resultado final; **(Sem experiência competitiva como individual no escalão de Elite e muito pouca em equipa)**

2.6 Duplas Scaled Femininas: Género Feminino; Se a idade à data da inscrição for inferior a 18 anos, obrigatório o atleta fazer-se acompanhar por um termo de responsabilidade assinado pelo elemento parental; Cada equipa pode ser constituída por 3 elementos; para possibilitar uma

maior gestão de esforço e um possível melhor resultado final. **(Sem experiência competitiva como individual no escalão de Elite e muito pouca em equipa)**

3. Fases de Competição

3.1. Fase de Qualificação: Os Wods saem em simultâneo à mesma hora em todo País! Os Atletas terão então 18 dias para testar, fazer e gravar os wods, assim como enviar o score e os vídeos para a organização;

NOTA: Os Atletas/Duplas inscritos nas categorias de Scaled (M/F) não carecem de apuramento, após inscrição ficam automaticamente “apurados” para a Fase Final.

3.2. Fase Final: 5, 6 e 7 de Outubro de 2018 (6f, Sábado e Domingo) incluído no evento POWEREXPO PORTUGAL – Complexo Desportivo da Maia; horário a designar.

4. Inscrições

4.1. O valor da inscrição por atleta é de 25€. A inscrição no evento garante acesso à exposição POWEREXPO, mesmo que o atleta não se qualifique para a final. O valor pago pela inscrição não é reembolsável.

4.2. A inscrição deve ser efetuada através do site da POWEREXPO: **WWW.POWEREXPOPORTUGAL.COM** > MENU > COMPETIÇÕES > ULTIMATE POWER FITNESS GAMES.

5. Qualificação/Apuramento

5.1. Elite Masculina: serão apurados para a Fase Final os **30** atletas melhor classificados na Fase de Qualificação;

5.2. Elite Feminina: serão apurados para a Fase Final as **20** atletas melhor classificadas na Fase de Qualificação;

5.3. Duplas Masculinas: serão apuradas para a Fase Final as **30** equipas melhor classificadas na Fase de Qualificação;

5.4. Duplas Femininas: serão apuradas para a Fase Final as **20** equipas melhor classificadas na Fase de Qualificação;

5.5 Duplas Scaled Masculino: serão apuradas para a Fase Final as **30** primeiras Duplas inscritas;

5.6 Duplas Scaled Feminino: serão apuradas para a Fase Final as **30** primeiras Duplas inscritas;

NOTA: A Organização dos UPFG 2018 reserva-se o direito de alterar as vagas no escalão DUPLAS SCALED (5.5 e 5.6) caso entenda ser necessário.

6. Equipamento

- 6.1. Não são permitidos: Wrist Straps; Camisas/Fatos de Força; Knees Wraps;
- 6.2. Todos os acessórios cujo objetivo seja oferecerem vantagem competitiva na execução dos movimentos e não apenas a segurança do atleta.
- 6.3. Todos os acessórios não mencionados que ofereçam dúvidas devem ser autorizados pela organização.

7. Entrega e Validação de resultados (Fase de Qualificação)

- 7.1. Cada atleta terá de 3 a 21 Setembro 2018 (23h59) para fazer os Wods de qualificação e terá de envia-los até data limite sem qualquer exceção;
- 7.2. O atleta deve ser avaliado por um treinador CF-L1, ou Juiz com o CF Online Judge Course;
- 7.3. É obrigatório o envio dos vídeos dos WODS de Classificação para a Organização dos UPFG;
- 7.4. O link de vídeo do respetivo WOD deverá conter a seguinte informação, e **estar listado como público** até ao final da fase de qualificação: o Primeiro e Último Nome do Atleta; o Número do WOD. Como Exemplo do WOD 1: JohnDoe _WOD1
- 7.5. Os resultados serão publicados provisoriamente, podendo ser revistos pela Organização em qualquer fase do período de qualificação.
- 7.6. O envio de resultados sem publicação do vídeo será considerado nulo.
- 7.7. A lista provisória e final de qualificação será apresentada na semana que sucede ao término do prazo de submissão de resultados, com a maior brevidade possível.

8. Ajuizamento/Submissão de Resultados

8.1. Fase de Qualificação:

- 8.1.1. Deverá ser submetido por parte de cada atleta, através do endereço **geral.upfg@gmail.com**, o resultado dos desafios. Após a organização receber todos os scores dos atletas, o score que submeteram pode sofrer alterações caso a organização veja alguma irregularidade;
- 8.1.2. Os resultados comunicados serão afixados provisoriamente. A organização reserva-se ao direito de alterar o resultado de um atleta caso se comprove que o resultado enviado não corresponde ao desempenho real do/a atleta em qualquer altura até ao final da fase de qualificação.
- 8.1.3. A classificação será considerada definitiva até 28 de Setembro de 2018, após esta data não serão analisadas quaisquer reclamações aos resultados afixados.

8.2. Fase Final:

8.2.1. Na Fase Final da prova, cada atleta será ajuizado por pelo menos um juiz designado pela organização;

8.2.2. O resultado de um desafio será entregue pelo juiz ao secretariado para posterior validação; a decisão do juiz é soberana pelo que deve ser respeitada por todos os atletas. 8.2.3. É responsabilidade do atleta confirmar o resultado no final do desafio e assinar a folha do desafio. Se declinar este direito, o Head Judge assumirá este papel.

8.2.4. As classificações afixadas serão provisórias e passíveis de serem corrigidas.

8.2.5. A classificação provisória será considerada final e definitiva 30 minutos após a publicação da classificação do último desafio. Após este período não será analisada qualquer reclamação.

9. Protestos

9.1. Fase de Qualificação:

9.1.1. Após a publicação da tabela classificativa, poderá ser realizado um protesto por parte dos atletas inscritos, via correio eletrónico para ultimatepfgames@gmail.com, à organização nas 24 horas seguintes.

9.1.2. A reavaliação do vídeo pela organização será final e não passível de revisão.

9.2. Fase Final:

9.2.1. As decisões sobre os requisitos de movimentos tomadas durante os desafios pelos juízes são soberanas e não são passíveis de protesto no momento.

9.2.2. É da responsabilidade de cada atleta comunicar a incapacidade física de cumprir os requisitos de qualquer movimento ao Head Judge e ao juiz de cada desafio.

9.2.3. É da responsabilidade de cada atleta comunicar ao Head Judge e ao juiz de cada desafio qualquer execução de movimento não tradicional. (Ex. Se o pedido no desafio é um Clean, a execução habitual é muscle, power ou squat clean e o atleta pretende executar um deadlift e curl para trazer a barra ao peito, esta combinação deve ser aprovada pelo Head Judge antes de ser validada.)

9.2.4. Pode ser apresentado protesto devidamente fundamentado (acompanhado por prova vídeo) sobre qualquer incidente durante a competição. A competição considera-se encerrada 30 minutos após a conclusão do último desafio do dia.

9.2.5. A apresentação de protesto obriga ao pagamento adiantado de uma taxa de 30 euros. A avaliação do protesto cabe somente à equipa da organização liderada pelo Head Judge, e a sua decisão será final. Se a decisão for em favor do protesto a taxa paga será devolvida na sua totalidade.

9.2.6. A classificação final no último dia da final será provisória durante 30 minutos, após os quais se tornará definitiva e não será passível de qualquer tipo de protesto.

10. Tabela Classificativa

10.1. Fase de Qualificação:

10.1.1. A tabela classificativa durante a Fase de Qualificação será dividida de acordo com os escalões existentes, os desafios realizados e a classificação geral.

10.2. Fase Final:

10.2.1. A tabela classificativa durante a Fase Final será dividida de acordo com os escalões existentes, os desafios realizados e a classificação geral. Será publicada a classificação do desafio e geral com a maior brevidade possível após a realização dos desafios.

10.3. Sistema de Pontuação – Em ambas as fases da Competição o sistema de pontuação utilizado será 1 ponto para o 1º classificado, 2 pontos para o 2º classificado, e assim sucessivamente. O vencedor será o atleta que acumular menor número de pontos no final da competição.

10.4. Critério de Desempate – Em caso de empate, o critério a utilizar será promover o atleta que tiver a maior quantidade de primeiros lugares. No caso de este número ser igual entre os atletas avançaremos para o maior número de segundos lugares, e assim sucessivamente até que seja encontrado um desempate.

11. Prémios

11.1. ELITE Masculino

1º Classificado - Prémio monetário: 300 euros

2º Classificado - Prémio monetário: 150 euros

3º Classificado - Prémio monetário: 100 euros

11.2. ELITE Feminino

1ª Classificada - Prémio monetário: 300 euros

2ª Classificada - Prémio monetário: 150 euros

3ª Classificada - Prémio monetário: 100 euros

11.3. Duplas Masculinas

1º Classificado - Prémio monetário: 400 euros

2º Classificado - Prémio monetário: 200 euros

3º Classificado - Prémio monetário: 100 euros

11.4. Duplas Femininas

1ª Classificada - Prémio monetário: 400 euros

2ª Classificada - Prémio monetário: 200 euros

3ª Classificada - Prémio monetário: 100 euros

11.7. Duplas Scaled Masculino/Feminino

Não existirá prémio monetário para este escalão.

12. Conduta do Atleta e Outros

12.1. Todos os atletas inscritos têm que realizar a Fase de Qualificação (com exceção das categorias de DUPLAS SCALED (M/F);

12.2. Existem dois Wildcards e a organização reserva-se ao direito de os entregar à sua descrição;

12.3. A organização reserva-se ao direito de alterar o horário de provas por motivos de força maior (i.e.: condições atmosféricas);

12.4. Todos os atletas deverão realizar a inscrição na prova até às datas limite estipuladas;

12.5. No caso de serem qualificados para a Fase Final, deverão confirmar a sua participação à organização quando solicitados;

12.6. Nos três dias da Fase Final, todos os atletas deverão comparecer no secretariado para confirmar a sua presença na prova de acordo com o horário afixado;

12.7. Todos os atletas deverão comparecer aos briefings de prova (horários a designar);

12.8. Na Fase Final da prova, os atletas serão chamados, junto à zona de aquecimento, para competir; no caso de o atleta não comparecer quando chamado, este não poderá realizar o desafio;

12.9. Mau comportamento ou má conduta (insulto e/ou agressão a outro atleta, juiz e/ou voluntário) levará à desqualificação imediata do atleta/dupla;

12.10. A utilização de material não permitido levará à desqualificação do atleta/dupla;

12.11. O atleta é considerado responsável pelo comportamento dos seus treinadores, familiares, amigos e simpatizantes. Qualquer conduta prejudicial ao decorrer da prova por um destes levará à desclassificação do atleta.

12.12. Todos os atletas deverão mostrar uma boa conduta desportiva, cumprindo com as regras e standards de movimentos dos desafios e respeito por todos os membros da organização e atletas.

12.13. Os standards de movimentos solicitados são para ser ultrapassados e não iguados, em caso de dúvida do juiz o standard não foi cumprido;

12.14. Todas as deliberações omissas por este regulamento serão tomadas pela organização do evento mediante solicitação.