

# REGULAMENTO ULTIMATE POWER FITNESS 2017



O Regulamento da competição ULTIMATE POWER FITNESS GAMES serve como documento orientador de toda a competição.

## INSCRIÇÕES ABERTAS ATÉ DIA 12 DE SETEMBRO !!

### 1. A competição UPFGs

1.1. Nesta edição da competição irão existir oito escalões: Masculino; Feminino; Duplas Masculinas; Duplas Femininas; Master Masculino (+35) Master Feminino (+35); Scaled Masculino; Scaled Feminino;

1.2. A competição é composta por duas fases distintas: o Fase de Qualificação em Setembro 06 a 15 até as 23h59; Fase Final 30 Setembro e 01 de Outubro incluída no maior evento multi-powersports de Portugal : POWEREXPO PORTUGAL

### 2. Escalões Existem Modelos de competição:

2.1. Individual Masculino: Género Masculino; Se a idade à data da inscrição for inferior a 18 anos, obrigatório o acompanhamento por responsável. Número mínimo de atletas por escalão: 10.

2.2. Individual Feminino: Género Feminino; Se a idade à data da inscrição for inferior a 18 anos, obrigatório o acompanhamento por responsável. Número mínimo de atletas por escalão: 10.

2.3. Duplas Masculinas: Género Masculino; Se a idade à data da inscrição for inferior a 18 anos, obrigatório o acompanhamento por responsável; Cada equipa pode ser constituída por 3 elementos; para possibilitar uma maior gerencia de esforço e um possível melhor resultado final.

2.4. Duplas Femininas: Género Feminino; Se a idade à data da inscrição for inferior a 18 anos, obrigatório o acompanhamento por responsável; Cada equipa pode ser constituída por 3 elementos; para possibilitar uma maior gerencia de esforço e um possível melhor resultado final.

2.5 Master Masculino: Género Masculino; Se a idade à data de inscrição for = ou superior a 35 anos;

2.6 Master Feminino: Género Feminino; Se a idade à data de inscrição for = ou superior a 35 anos;

2.7 Scaled Masculino: Género Masculino; Se a idade à data da inscrição for inferior a 18 anos, obrigatório o acompanhamento por responsável. Número mínimo de atletas por escalão: 10. (Sem experiência competitiva como individual e muito pouca em equipa)

2.8 Scaled Feminino: Género Feminino; Se a idade à data da inscrição for inferior a 18 anos, obrigatório o acompanhamento por responsável. Número mínimo de atletas por escalão: 10.

(Sem experiência competitiva como individual e muito pouca em equipa)

### 3. Fases de Competição

3.1. Fase de Qualificação: Os Wods saiem em simultâneo à mesma hora em todo País! Os Atletas terão então dez dias para testar, fazer e gravar os wods e enviarem o score e os videos para a organização;

3.2. Fase Final: 30 Setembro e 01 de Outubro (Sábado e Domingo) incluído no evento POWEREXPO PORTUGAL – Complexo Desportivo da Maia; horário a designar.

### 4. Inscrições

4.1. O valor da inscrição por atleta é de 25€;( a categoria scaled é de 20 euros ). A inscrição no evento garante acesso à exposição POWEREXPO, mesmo que o atleta não se qualifique para a final;

4.2. A inscrição deve ser efetuada através do site da POWEREXPO [WWW.POWEREXPOPORTUGAL.COM](http://WWW.POWEREXPOPORTUGAL.COM) - menu - competições : ULTIMATE POWER FITNESS GAMES

### 5. Qualificação/Apuramento

5.1. Masculinos: serão apurados para a Fase Final os 32 atletas melhor classificados na Fase de Qualificação;

5.2. Femininos: serão apurados para a Fase Final as 24 atletas melhor classificadas na Fase de Qualificação;

5.3. Duplas Masculinas: serão apuradas para a Fase Final as 32 equipas melhor classificadas na Fase de Qualificação;

5.4. Duplas Femininas: serão apuradas para a Fase Final as 24 equipas melhor classificadas na Fase de Qualificação;

5.5. Masters Masculinos: serão apurados para a Fase Final os 24 melhor classificados na Fase de Qualificação;

5.6 Masters Femininos: serão apuradas para a Fase Final as 16 melhor classificados na Fase de Qualificação;

5.7 Scaled Masculino: serão apurados para a Fase Final os 24 melhor classificados na Fase de Qualificação;

5.8 Scaled Feminino: serão apuradas para a Fase Final as 24 melhor classificados na Fase de Qualificação;

## 6. Equipamento

- 6.1. Não são permitidos: Wrist Straps; Camisas/Fatos de Força; Knees Wraps;
- 6.2. Todos os acessórios cujo objectivo seja oferecerem vantagem competitiva na execução dos movimentos e não apenas a segurança do atleta.
- 6.3. Todos os acessórios não mencionados que ofereçam dúvidas devem ser autorizados pela organização.

## 7. Entrega e Validação de resultados (Fase de Qualificação)

- 7.1. Cada atleta terá de 06 a 15 Setembro 2017) para fazer os wods de qualificação e terá de envia-los até data limite;
- 7.2. O atleta deve ser avaliado por treinador CF-L1, ou Juiz com o CF Online Judge Course.
- 7.3. Os Atletas devem fazer gravação dos seus wods para serem enviados a organização;
- 7.4. O link de vídeo do respetivo desafio deverá conter a seguinte informação, e estar visível ao público até ao final da fase de qualificação: o Primeiro e Último Nome do Atleta; o Número do Desafio o Exemplo do Desafio 1: JohnDoe \_Desafio1
- 7.5. Os resultados comunicados serão afixados provisoriamente, podendo ser revistos pelo staff de ajuizamento em qualquer fase do período de qualificação.
- 7.6. Os resultados comunicados por CF-L1, ou Juiz com CF Online Judge Course, serão afixados como definitivos. Nestes casos é sempre obrigatória a publicação do vídeo para resolução de reclamações. O envio de resultados sem publicação do vídeo será considerado nulo.
- 7.7. A lista provisória de qualificação será apresentada até dia 23 Setembro e dia 25 Setembro a Final.

## 8. Ajuizamento/Submissão de Resultados

### 8.1. Fase de Qualificação:

- 8.1.1. Deverá ser submetido por parte de cada atleta, através do endereço [upfg2017@gmail.com](mailto:upfg2017@gmail.com), o resultado dos desafios. Após a organização receber todos os scores dos atletas os que estiverem dentro da qualificação terão posteriormente enviar o vídeo a comprovar o score que submeteram podendo sofrer alterações caso a organização veja alguma irregularidade;
- 8.1.2. Os resultados comunicados serão afixados provisoriamente. A organização reserva-se ao direito de alterar o resultado de um atleta caso se comprove que o resultado enviado não corresponde ao desempenho real do/a atleta em qualquer altura até ao final da fase de qualificação.
- 8.1.3. No caso de ser solicitado um vídeo comprovativo a um atleta e este não o envie, ou o mesmo não tenha sido publicado dentro do prazo válido para a validação do respetivo desafio, o mesmo ficará sujeito à anulação do resultado submetido.
- 8.1.4. A classificação será considerada definitiva até 26 de Setembro de 2017, após esta data não serão analisadas quaisquer reclamações aos resultados afixados.

### 8.2. Fase Final:

- 8.2.1. Na Fase Final da prova, cada atleta será ajuizado por pelo menos um juiz designado pela organização;
- 8.2.2. O resultado de um desafio será entregue pelo juiz ao secretariado para posterior validação; a decisão do juiz é soberana pelo que deve ser respeitada por todos os atletas.
- 8.2.3. É responsabilidade do atleta confirmar o resultado no final do desafio e assinar a folha do desafio. Se declinar este direito, o Head Judge assumirá este papel.

8.2.4. As classificações afixadas serão provisórias e passíveis de serem corrigidas.

8.2.5. A classificação provisória será considerada final e definitiva 30 minutos após a publicação da classificação do último desafio. Após este período não será analisada qualquer reclamação.

## 9. Protestos

### 9.1. Fase de Qualificação:

9.1.1. Após a publicação da tabela classificativa, poderá ser realizado um protesto por parte dos atletas inscritos, via correio eletrónico para [ultimatepfgames@gmail.com](mailto:ultimatepfgames@gmail.com), à organização nas 24 horas seguintes.

9.1.2. A reavaliação do vídeo pela organização será final e não passível de revisão.

### 9.2. Fase Final:

9.2.1. As decisões sobre os requisitos de movimentos tomadas durante os desafios pelos juízes são soberanas e não são passíveis de protesto.

9.2.2. É da responsabilidade de cada atleta comunicar a incapacidade física de cumprir os requisitos de qualquer movimento ao HeadJudge e ao juiz de cada desafio.

9.2.3. É da responsabilidade de cada atleta comunicar ao Head Judge e ao juiz de cada desafio qualquer execução de movimento não tradicional. (Ex. Se o pedido no desafio é um Clean, a execução habitual é muscle, power ou squat clean e o atleta pretende executar um deadlift e curl para trazer a barra ao peito, esta combinação deve ser aprovada pelo Head Judge antes de ser validada.)

9.2.4. Pode ser apresentado protesto devidamente fundamentado sobre qualquer incidente durante a competição. A competição considera-se encerrada 30 minutos após a conclusão do último desafio do dia.

9.2.5. A apresentação de protesto obriga ao pagamento adiantado de uma taxa de 30 euros. A avaliação do protesto cabe somente à equipa da organização liderada pelo Head Judge, e a sua decisão será final. Se a decisão for em favor do protesto a taxa paga será devolvida na sua totalidade.

9.2.6. A classificação final no último dia da final será provisória durante 30 minutos, após os quais se tornará definitiva e não será passível de qualquer tipo de protesto.

## 10. Tabela Classificativa

### 10.1. Fase de Qualificação:

10.1.1. A tabela classificativa durante a Fase de Qualificação será dividida de acordo com os escalões existentes, os desafios realizados e a classificação geral. Será publicada a classificação definitiva na Terça-feira seguinte ao desafio (dias 22 e 29 de Setembro de 2015) até às 18 horas.

### 10.2. Fase Final:

10.2.1. A tabela classificativa durante a Fase Final será dividida de acordo com os escalões existentes, os desafios realizados e a classificação geral. Será publicada a classificação do desafio e geral com a maior brevidade possível após a realização dos desafios.

## 11. Prémios

### 11.1. INDIVIDUAL Masculino

11.1.1.classificado - Prémio monetário: 400 euros

11.1.2.classificado - Voucher de 2 noites para 2 pessoas na cadeia Hoteleira Vila Galé

11.1.3.classificado - suplementos GoldNutrition

## 11.2. Individua Feminino

11.2.1.1 classificada - Prémio monetário: 400 euros

11.2.2.2 classificada - Voucher de 2 noites para 2 pessoas na cadeia Hoteleira Vila Galé

11.2.3.3 classificada - Suplemento GoldNutrition

## 11.3. Duplas Masculinas

11.3.1. 1 classificada - Prémio monetário:400 euros

11.3.2. 2 classificada - Voucher de 2 noites para 2 pessoas na cadeia Hoteleira Vila Galé

11.3.3. 3 classificada - suplementos GoldNutrition

## 11.4. Duplas Femininas

11.4.1.1 classificada - Prémio monetário:400 euros

11.4.2.2 classificada - Voucher de 2 noites para 2 pessoas na cadeia Hoteleira Vila Galé

11.4.3.3 classificada - suplementos GoldNutrition

## 11.5. Masters Masculinos

11.5.1.classificado - Prémio monetário:200 euros

11.5.2.classificado - Voucher de 2 noites para 2 pessoas na cadeia Hoteleira Vila Galé

11.5.3.classificado - suplementos GoldNutrition

## 11.6. Masters Femininos

11.6.1.classificada - Prémio monetário:200 euros

11.6.2.classificada - Voucher de 2 noites para 2 pessoas na cadeia Hoteleira Vila Galé

11.6.3. classificada - Suplemento GoldNutrition

## 11.7. Scaled Masculino

11.7.1 classificado - Voucher de 2 noites para 2 pessoas na cadeia Hoteleira Vila Galé

## 11.8. Scaled Feminino

11.8 .1 classificada - Voucher de 2 noites para 2 pessoas na cadeia Hoteleira Vila Galé

## 12. Conduta do Atleta e Outros

12.1. Todos os atletas inscritos têm que realizar a Fase de Qualificação;

12.2. Existem dois Wildcards e a organização reserva-se ao direito de os entregar à sua descrição;

12.3. A organização reserva-se ao direito de alterar o horário de provas por motivos de força maior (i.e.: condições atmosféricas);

12.4. Todos os atletas deverão realizar a inscrição na prova até às datas limite estipuladas;

12.5. No caso de serem qualificados para a Fase Final, deverão confirmar a sua participação à organização quando solicitados;

12.6. Nos dois dias da Fase Final, todos os atletas deverão comparecer no secretariado para confirmar a sua presença na prova de acordo com o horário afixado;

12.7. Todos os atletas deverão comparecer aos briefings de prova (horários a designar);

12.8. Na Fase Final da prova, os atletas serão chamados, junto à zona de aquecimento, para competir; no caso de o atleta não comparecer quando chamado, este não poderá realizar o desafio;

- 12.9. Mau comportamento (insulto e/ou agressão a outro atleta, juiz e/ou voluntário) levará à desqualificação do atleta;
- 12.10. A utilização de material não permitido levará à desqualificação do atleta;
- 12.11. O atleta é considerado responsável pelo comportamento dos seus treinadores, familiares, amigos e simpatizantes. Qualquer conduta prejudicial ao decorrer da prova por um destes levará à desclassificação do atleta.
- 12.12. Todos os atletas deverão mostrar uma boa conduta desportiva, cumprindo com as regras e standards de movimentos dos desafios e respeito por todos os membros da organização e atletas.
- 12.13. Os standards de movimentos solicitados são para ser ultrapassados e não igualados, em caso de dúvida do juiz o standard não foi cumprido;
- 12.14. Todas as deliberações omissas por este regulamento serão tomadas pela organização do evento mediante solicitação.